Für die Woche vom: **08.09. - 14.09.2025**

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg

EKH
Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH

	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 08.09.25	**Bunter Reiseintopf** mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	**Hähnchen-Roulade Broccoli** (a,1a,c,m,Hä) dazu Gemüsemischung Excellence (m) und Kartoffeln 752 kcal	**Diplomatensalat** Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m) 350 kcal
Di 09.09.25	**Makkaroni** (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 604 kcal	**Jägerschnitzel** (a,1a,d,h,m,Sch,B,E,F) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 619 kcal	**Matjes-Baguette** mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 10.09.25	**Bunter Gemüseeintopf** mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 380 kcal	**Burgunderbraten in Rotweinsoße** (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 662 kcal	**Pikanter Sülzsalat** Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h) 252 kcal
Do 11.09.25	**Paprika-Karotten-Ragout** (a,1a,3a,m) dazu Butterreis (m) 477 kcal	**Gebratenes Fischfilet** (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 625 kcal	**Braten-Baguette** Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten, Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E) 421 kcal
Fr 12.09.25	**Gräupcheneintopf** mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 364 kcal	**Hähnchenkeule** (a,1a,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 630 kcal	**Salat "Ungarischer Art"** Eisbergsalat mit Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D) 277 kcal
Sa 13.09.25	**Spreewälder Gurkensülze** (Sch,B,E) mit Remoulade (d,h,1m,A,B,D,E) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 864 kcal	**Hackbraten** (a,1a,c,h,m,Sch,A,E) dazu Pariser Möhrchen (m) und Kartoffelpüree (m,A) 734 kcal	
So 14.09.25	**Seelachfilet, paniert** (a,1a,l,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 536 kcal	**Schweizer-Sahne-Braten** (a,1a,c,h,m,1m,Rd,A) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 597 kcal	

Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere
Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt
Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild

Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am voherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de