

Für die Woche vom:

10.03. - 16.03.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 10.03.25	Bunter Jägertopf mit Schweinefleisch, Gemüse, Pilzen und Kartoffelstückchen (a, 1a, c, 1m, Sch, Rd) und 1 Scheibe Brot (a, 1a, 2a) 554 kcal	Frikassee vom Huhn (a, 1a, 3a, m, Hä, E) dazu Gemüsereis (c, m) 436 kcal	Portugiesischer Salat Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d, h) 196 kcal
Di 11.03.25	Gemüsefrikadelle (a, 1a, d) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d, h, Sch, Rd, A, B, D, E) Möhrenrohkost (G) 538 kcal	Spanferkelrollbraten (a, 1a, c, h, 1m, Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a, 1a, d, m) 644 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a, 1a, d, h, m, B, D) 326 kcal
Mi 12.03.25	Kartoffelsuppe mit Wiener (c, Sch, B, E, F) und 1 Scheibe Brot (a, 1a, 2a) 639 kcal	Gebratenes Fischfilet (a, 1a, c, e, j, l, Fi, A, G, H) in Kräutersoße (a, 1a, 3a, m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 661 kcal	Salatschale "Rustikal" Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d, h, m, E) 371 kcal
Do 13.03.25	Spirelli (a, 1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch, B, E, F) und geriebenen Käse (1m) 778 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a, 1a, m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln 491 kcal	Räucherlachs-Baguette Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a, 1a, d, j, m, Fi, E) 537 kcal
Fr 14.03.25	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (a, 1a, c, m, Hä, A, B) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 585 kcal	Salat "Venetia" Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (l, Fi) 252 kcal
Sa 15.03.25	Kräuterquark (m) feine Leberwurst (Sch, B, E) mit Butter (m) und Kartoffeln 540 kcal	Schweinegulasch (a, 1a, h, 1m, Sch, Rd) dazu Hörnchen (a, 1a, d) 702 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Hasennüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 16.03.25	Rinderbraten (a, 1a, c, h, 1m, Rd) dazu Rotkohl (Sch, E, H) und Kartoffelklöße (j, E) 543 kcal	Wildlachsfilet Natur (a, 1a, c, e, j, l, Fi, A, G) sc. Hollandaise (a, 1a, c, d, e, j, l, m, A, G) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln 660 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten!
Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.