

Für die Woche vom:

**10.03. - 16.03.2025**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 10.03.25	<b>Bunter Jägertopf</b> mit Schweinefleisch, Gemüse, Pilzen und Kartoffelstückchen (a, 1a, c, 1m, Sch, Rd) und 1 Scheibe Brot (a, 1a, 2a) 554 kcal	<b>Frikassee vom Huhn</b> (a, 1a, 3a, m, Hä, E) dazu Gemüsereis (c, m) 436 kcal	<b>Portugiesischer Salat</b> Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d, h) 196 kcal
<b>Di</b> 11.03.25	<b>Gemüsefrikadelle</b> (a, 1a, d) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d, h, Sch, Rd, A, B, D, E) Möhrenrohkost (G) 538 kcal	<b>Spanferkelrollbraten</b> (a, 1a, c, h, 1m, Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a, 1a, d, m) 644 kcal	<b>Salami-Baguette</b> mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a, 1a, d, h, m, B, D) 326 kcal
<b>Mi</b> 12.03.25	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener (c, Sch, B, E, F) und 1 Scheibe Brot (a, 1a, 2a) 639 kcal	<b>Gebratenes Fischfilet</b> (a, 1a, c, e, j, l, Fi, A, G, H) in Kräutersoße (a, 1a, 3a, m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 661 kcal	<b>Salatschale "Rustikal"</b> Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d, h, m, E) 371 kcal
<b>Do</b> 13.03.25	<b>Spirelli</b> (a, 1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch, B, E, F) und geriebenen Käse (1m) 778 kcal	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> (a, 1a, m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln 491 kcal	<b>Räucherlachs-Baguette</b> Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a, 1a, d, j, m, Fi, E) 537 kcal
<b>Fr</b> 14.03.25	<b>Milchreis</b> mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	<b>Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"</b> (a, 1a, c, m, Hä, A, B) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 585 kcal	<b>Salat "Venetia"</b> Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (l, Fi) 252 kcal
<b>Sa</b> 15.03.25	<b>Kräuterquark</b> (m) feine Leberwurst (Sch, B, E) mit Butter (m) und Kartoffeln 540 kcal	<b>Schweinegulasch</b> (a, 1a, h, 1m, Sch, Rd) dazu Hörnchen (a, 1a, d) 702 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Hasennüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
<b>So</b> 16.03.25	<b>Rinderbraten</b> (a, 1a, c, h, 1m, Rd) dazu Rotkohl (Sch, E, H) und Kartoffelklöße (j, E) 543 kcal	<b>Wildlachsfilet Natur</b> (a, 1a, c, e, j, l, Fi, A, G) sc. Hollandaise (a, 1a, c, d, e, j, l, m, A, G) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln 660 kcal	

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**

**Fax: 03774 265-180**

**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**

**Änderungen vorbehalten!**  
Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.