

Für die Woche vom:

17.03. - 23.03.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 17.03.25	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Frikadelle (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Chefsalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Schinken-, Käsestreifen und Dressing (m,Sch,B,F,E) 336 kcal
Di 18.03.25	Gemüseschnitzel (a,1a,4a,5a) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Leipziger Allerlei (m) und Kartoffeln 479 kcal	Zwiebelbraten vom Schwein (a,1a,c,1m,Sch) dazu Porree-Rahmgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 537 kcal	Backfisch-Baguette Salat, Frischkäse, Backfisch, Gurke, Tomate, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,l,m) 567 kcal
Mi 19.03.25	Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 413 kcal	Jägerschüssel (a,1a,1m,Sch) Schupfnudeln (a,1a,d,m) 883 kcal	Fitnesssteller Eisbergsalat, Sellerie, Möhre, grüne Bohnen, Tomate, Paprika und Dressing (c,d,h,D) 203 kcal
Do 20.03.25	Tiegelblutwurst (a,3a,e,h,m,1m,Sch,A,B,F,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 622 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 867 kcal	Vollkornbaguette Gärtnerin Eisbergsalat, Butter, Tomate, Mozzarella, Paprika, Gurke, Karotten, Rucola, Schnittlauch und Käsecreme (a,1a,2a,3a,4a,m) 518 kcal
Fr 21.03.25	Weißkraut-Wirsing-Eintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 416 kcal	Makkaroni "Mailänder Art" mit gewürfelter Jagdwurst, Zwiebel, Tomate, Ei, Petersilie (a,1a,c,d,e,h,1m,Sch,A,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 551 kcal	Hanseaten Mix Kopfsalat, Lollo Rosso, Gurke, Karotte, Tomate, Thunfisch, Zwiebel, Rettich und Dressing (l,Fi) 193 kcal
Sa 22.03.25	Kaiserschmarr'n mit Rosinen (a,1a,d) Apfelmus (E) 685 kcal	Hähnchengeschnetzeltes mit Julienne Gemüse (c,e,1m,Hä,A,H) dazu Butterreis (m) 377 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längerem Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 23.03.25	Schlemmerfilet Italiano (m,Fi) mit Tomatensoße dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 508 kcal	Kaninchenkeule (a,1a,c,e,1m,Ka,A) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 741 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten!
Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.