

Für die Woche
vom:

31.03. - 06.04.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 31.03.25	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" Gem. Gulasch, buntes Gemüse und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 571 kcal	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Balkan-Salat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Krautsalat, Fetakäse und Dressing (d,m,E) 334 kcal
Di 01.04.25	Gemüsebällchen (aus Erbsen, Mais, Karotten, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln u. Kartoffeln a,1a,c,i,m) mit Pilzsoße (a,1a,m), dazu Kräuterreis (m) 584 kcal	Fischfilet im Backteig (a,1a,d,l,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 777 kcal	Schnitzel-Baguette Frischkäse, Salat, Gurke, Tomate, gek. Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,E) 691 kcal
Mi 02.04.25	Bunter Möhreintopf mit Fleischklößchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,F,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 455 kcal	Putengulasch (a,1a,1m,Hä,Pu,E) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 478 kcal	Salatschale "Napoli" Salat, Karotte, Zwiebelringe, Thunfisch, Tomate, Oliven und Dressing (Fi) 286 kcal
Do 03.04.25	Spaghetti (a,1a) "Bolognese" (Hackfleischsoße) (a,1a,1m,Sch) und geriebener Käse (1m) 887 kcal	Tafelspitz "Wiener Art" in Kapernsoße (a,1a,c,Rd) dazu Fingermöhren (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 578 kcal	Schinken-Mozzarella-Vollkornbaguette Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Tomate, Mozzarella und Schnittlauch (a,1a,2a,3a,4a,m,Sch,B,F,E) 387 kcal
Fr 04.04.25	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (c,1m,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 674 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 518 kcal	Toscana-Mix Salat, Schälgurken, Mais, Kidneybohnen, Radieschen, Schinkenstreifen und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 225 kcal
Sa 05.04.25	Hokifilet "Müllerin" (a,1a,h,l,m,Fi) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 481 kcal	Wirsingroulade (a,1a,c,h,m,Sch,A) dazu Zucchini-Mix (m) und Kartoffelpüree (m) 826 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längerem Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 06.04.25	Hähnchenbrustfilet Natur (a,1a,c,e,Hä) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Kroketten (m) 732 kcal	Gefüllter Schweinebraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E) 600 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.