

Für die Woche
vom:

21.04. - 27.04.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Feiertag Mo 21.04.25	Hähnchen-Roulade Broccoli (a,1a,c,m,Hä) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 745 kcal	Rinderroulade (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 550 kcal	Salatplatte "California" mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m) 317 kcal
Di 22.04.25	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	Fischstäbchen (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Fingermöhrchen (m) und Kartoffelpüree (m,A) 449 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 23.04.25	Spaghetti (a,1a) "Napoli" mit fruchtigen Tomaten, Kräutern, Rucola und geriebenen Käse (1m) 755 kcal	Mini Haxe vom Schwein (Sch,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 492 kcal	Salatplatte "Südländisch" mit Eisbergsalat,Thunfisch,Karotten,Mais, Paprika,milde Peperoni,Gewürzgurke und Dressing (h,l,Fi,B,D) 195 kcal
Do 24.04.25	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 466 kcal	Pilzgulasch (a,1a,3a,c,e,m,1m,A,G) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 545 kcal	Käse-Baguette mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m) 634 kcal
Fr 25.04.25	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (j,B,E,H) 432 kcal	Paniertes Schweinekotelett (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 886 kcal	Salatschale "Herren Art" mit bunten Blattsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F) 358 kcal
Sa 26.04.25	Fleckeeintopf mit Karotten,Gewürzgurken- und Kartoffelstückchen (a,1a,c,Sch,Rd,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 553 kcal	Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art" (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m) 577 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt! Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 27.04.25	Fischroulade mit Gemüsejuliennefüllung (a,1a,c,e,m,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 434 kcal	Rosmarinbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Bohnengemüse und Semmelknödel (a,1a,d,m) 646 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de