

Für die Woche
vom:

28.04. - 04.05.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 28.04.25	Bunter Möhreintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 406 kcal	Hackfleischbällchen (a,1a,d,h,m,Sch) in Paprikasoße (a,1a,3a,m,B,E) und Kartoffelpüree (m) 527 kcal	Salatplatte "Italia" Bunter Blattsalat, Tomate, bunter Paprika, Schinkenstreifen, Mozzarella, Basilikum, Oliven und Dressing 739 kcal
Di 29.04.25	2 gekochte Eier (d) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) mit Roter Beete (D) und Kartoffeln 357 kcal	Seelachfilet, paniert (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Frischkäse-Dip (m) 631 kcal	Hähnchen-Baguette mit Frischkäse, Salat, Hähnchenstreifen, Rucola, Paprika, Rucola und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
Mi 30.04.25	Linseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Bayrisch Kraut (Sch,B,E,F,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 673 kcal	Bayern-Mix Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke, Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
Feiertag Do 01.05.25	Rippchen (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 958 kcal	Paniertes Hähnchenschnitzel (a,1a,c,d,Hä) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln 819 kcal	Käse-Schinken-Baguette mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
Fr 02.05.25	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,3a,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 329 kcal	Rindergulasch (a,1a,c,1m,Rd) dazu Mischgemüse (m) und Kartoffeln 527 kcal	Salat "Küchenmeister" Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Kohlrabi, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 160 kcal
Sa 03.05.25	Marinierter Hering in Sahnetunke (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln 437 kcal	Zucchinihälfte gefüllt mit Reis, Käse, Gemüse mit Mozzarella (a,1a,3a,m,B) dazu Gemüsereis (c,m) 547 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Bei längeren Stromausfall wird der Service EaR eingestellt!
So 04.05.25	Hähnchenbruststreifen auf Gemüserahm (a,1a,3a,m,Hä) dazu Bandnudeln (a,1a) 518 kcal	Kalbsbraten (a,1a,c,1m,K) dazu Apfelrotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 946 kcal	Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de