

Für die Woche  
vom:

**16.06. - 22.06.2025**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 16.06.25	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  421 kcal	<b>Rostbratwurst</b> (a,1a,c,h,m,Sch,A,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln  694 kcal	<b>Salatplatte "California"</b> mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m)  317 kcal
<b>Di</b> 17.06.25	<b>Spaghetti</b> (a,1a) <b>"Napoli"</b> fruchtigen Tomaten, Kräutern und Rucola mit geriebenen Käse (1m)  755 kcal	<b>Fischstäbchen</b> (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelpüree (m,A)  429 kcal	<b>Matjes-Baguette</b> mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D)  550 kcal
<b>Mi</b> 18.06.25	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  466 kcal	<b>Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art"</b> (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m)  577 kcal	<b>Salatplatte "Südländisch"</b> mit Eisbergsalat,Thunfisch,Karotten,Mais, Paprika,milde Peperoni,Gewürzgurke und Dressing (h,l,Fi,B,D)  195 kcal
<b>Do</b> 19.06.25	<b>Pilzgulasch</b> (a,1a,3a,c,e,m,1m,A,G) dazu Eierspätzle (a,1a,d)  545 kcal	<b>Mini Haxe vom Schwein</b> (Sch,F) dazu Bohnengemüse und Kartoffeln  519 kcal	<b>Käse-Baguette</b> mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m)  634 kcal
<b>Fr</b> 20.06.25	<b>Saure Kartoffelstücke mit Knacker und Ei</b> (a,1a,d,Sch,Rd,B,C,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  714 kcal	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln  556 kcal	<b>Salatschale "Herren Art"</b> mit bunten Blattsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F)  358 kcal
<b>Sa</b> 21.06.25	<b>Gemüseschnitzel</b> (a,1a,4a,5a) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Kartoffeln  503 kcal	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Süß-Saurer Soße (c,Hä,B,D,E) dazu Butterreis (m)  636 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamanüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I nhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b> Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p>
<b>So</b> 22.06.25	<b>Fischroulade mit Gemüsejuliennefüllung</b> (a,1a,c,e,m,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoli (m) und Kartoffeln  434 kcal	<b>Rinderroulade</b> (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E)  550 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: [EaR@ekhmbh.de](mailto:EaR@ekhmbh.de)