

Für die Woche  
vom:

**23.06. - 29.06.2025**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 23.06.25	<b>Bunter Möhreintopf</b> mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  406 kcal	<b>Hackfleischbällchen</b> (a,1a,d,h,m,Sch) in Paprikasoße (a,1a,3a,m,B,E) und Kartoffelpüree (m)  527 kcal	<b>Salatplatte "Italia"</b> Bunter Blattsalat, Tomate, bunter Paprika, Schinkenstreifen, Mozzarella, Basilikum, Oliven und Dressing 739 kcal
<b>Di</b> 24.06.25	<b>2 gekochte Eier</b> (d) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) mit Roter Beete (D) und Kartoffeln  357 kcal	<b>Seelachfilet, paniert</b> (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Frischkäse-Dip (m)  631 kcal	<b>Hähnchen-Baguette</b> mit Frischkäse, Salat, Hähnchenstreifen, Rucola, Paprika, Rucola und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
<b>Mi</b> 25.06.25	<b>Linseneintopf</b> mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  686 kcal	<b>Schweinenackenbraten</b> (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m)  674 kcal	<b>Bayern-Mix</b> Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke, Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
<b>Do</b> 26.06.25	<b>Rippchen</b> (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln  958 kcal	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> (a,1a,c,d,Hä) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln  819 kcal	<b>Käse-Schinken-Baguette</b> mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
<b>Fr</b> 27.06.25	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Geflügelfleisch (a,1a,3a,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  329 kcal	<b>Makkaroni</b> (a,1a) dazu gebratene Jagdwurstwürfel (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m)  554 kcal	<b>Salat "Küchenmeister"</b> Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Kohlrabi, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 160 kcal
<b>Sa</b> 28.06.25	<b>Marinierter Hering in Sahnetunke</b> (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln  437 kcal	<b>Rindergulasch</b> (a,1a,c,1m,Rd) dazu Mischgemüse (m) und Kartoffeln  527 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamanüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b> Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p>
<b>So</b> 29.06.25	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Gemüserahm (a,1a,3a,m,Hä) dazu Bandnudeln (a,1a)  518 kcal	<b>Kaninchenkeule</b> (a,1a,c,e,1m,Ka,A) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E)  741 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: [EaR@ekhmbh.de](mailto:EaR@ekhmbh.de)