

Für die Woche vom:

14.07. - 20.07.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



| | Menü A | Menü B | Kaltes Menü |
|-----------------------|--|---|--|
| Mo 14.07.25 | Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal | Hähnchen-Roulade Broccoli (a,1a,c,m,Hä) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Kartoffeln 745 kcal | Diplomatensalat Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m) 350 kcal |
| Di 15.07.25 | Makkaroni (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 604 kcal | Jägerschnitzel (a,1a,d,h,m,Sch,B,E,F) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 619 kcal | Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal |
| Mi 16.07.25 | Bunter Gemüseintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 380 kcal | Burgunderbraten in Rotweinsauce (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 662 kcal | Pikanter Sülzsalat Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h) 252 kcal |
| Do 17.07.25 | Paprika-Karotten-Ragout (a,1a,3a,m) dazu Butterreis (m) 477 kcal | Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,l,j,Fi,A,G,H) auf Ratatouillegemüse und Kartoffeln 709 kcal | Braten-Baguette Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten, Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E) 421 kcal |
| Fr 18.07.25 | Gräupcheneintopf mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 364 kcal | Hähnchenkeule (a,1a,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 630 kcal | Salat "Ungarischer Art" Eisbergsalat mit Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D) 277 kcal |
| Sa 19.07.25 | Spreewälder Gurkensülze (Sch,B,E) mit Remoulade (d,h,1m,A,B,D,E) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 864 kcal | Hackbraten (a,1a,c,h,m,Sch,A,E) dazu Gemüse Mischung Excellence (m) und Kartoffelpüree (m,A) 741 kcal | <p>Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamanüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild</p> <p>Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p> |
| So 20.07.25 | Seelachfilet, paniert (a,1a,l,Fi) in Zitronensauce (a,1a,3a,m,G) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 536 kcal | Schweizer-Sahne-Braten (a,1a,c,h,m,1m,Rd,A) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 537 kcal | |

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de