

Für die Woche
vom:

28.07. - 03.08.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 28.07.25	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 402 kcal	Gefülltes Fischfilet (a,1a,h,Fi) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Blattspinat (a,1a) und Kartoffeln 576 kcal	Salat "Gärtnerin" Eisberg-,Lollo Rosso,Kopfsalat,Gurke, Mais,Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,E,F) 214 kcal
Di 29.07.25	Hackfleischtopf mit Gemüse (Karotten,Steckrüben, a,1a,1m,Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 484 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Broccoligemüse (m) und Gnocchi (kl. Kartoffelklößchen) (m) 695 kcal	Hähnchenbrustfilet-Baguette Frischkäse,Salat,Hähnchenbrust, Rucola,Tomate und Salatcreme (a,1a,d,e,h,m,Hä,E) 597 kcal
Mi 30.07.25	Kesselgulasch Schweinefleisch, Weißkraut, Karotten, Paprikastreifen und Kartoffelstückchen (a,1a,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Gefüllte Paprikaschote (a,1a,c,d,e,m,1m,Sch,A) dazu Gemüsemischung Flandern (m) und Kartoffeln 741 kcal	Salat "Kieler Art" Eisberg,Weißkrautsalat, Karotte, Paprika,Mais,Heringsalat und Dressing (d,h,l,Fi,B,C,E) 410 kcal
Do 31.07.25	Tortelloni mit Ricotta/Spinatfüllung (a,1a,d,m,B) in Käsesoße (a,1a,m) 542 kcal	Schlemmerfilet "á la Bordelaise" (a,1a,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 467 kcal	Frikadellen-Baguette Kopfsalat,Butter,Tomate,Schnittlauch, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,Sch,E) 813 kcal
Fr 01.08.25	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Bauernroulade (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 832 kcal	Griechischer Salat Kopfsalat,Rohkostsalat,Oliven,Tomate, Feta,Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 381 kcal
Sa 02.08.25	Eier-Pilz-Ragout (a,1a,d,e,1m,A) dazu Bandnudeln (a,1a) 620 kcal	Gefülltes Hähnchenbrustfilet "Nicole" (a,1a,c,m,Hä) dazu Oma's Mischgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 828 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild
So 03.08.25	Wildlachswürfel (Fi) in Sahnesoße (a,1a,3a,m) dazu Schwarzwurzel (m) und Kartoffeln 420 kcal	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 674 kcal	Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw.
abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag
bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de