

Für die Woche
vom:

01.09. - 07.09.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 01.09.25	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Frikadelle (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Chefsalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Schinken-, Käsestreifen und Dressing (m,Sch,B,F,E) 336 kcal
Di 02.09.25	Broccoli-Ecke (a,1a,4a,d,m) in Käsesoße (a,1a,m) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 686 kcal	Zwiebelbraten vom Schwein (a,1a,c,1m,Sch) dazu Porree-Rahmgemüse (a,1a,3a,m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 663 kcal	Backfisch-Baguette Salat, Frischkäse, Backfisch, Gurke, Tomate, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,l,m) 567 kcal
Mi 03.09.25	Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 413 kcal	Jägerschmaus (a,1a,1m,Sch) Schupfnudeln (a,1a,d,m) 883 kcal	Fitnesssteller Eisbergsalat, Sellerie, Möhre, grüne Bohnen, Tomate, Paprika und Dressing (c,d,h,D) 203 kcal
Do 04.09.25	Kaiserschmarr'n mit Rosinen (a,1a,d) Apfelmus (E) 685 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 867 kcal	Vollkornbaguette Gärtnerin Eisbergsalat, Butter, Tomate, Mozzarella, Paprika, Gurke, Karotten, Rucola, Schnittlauch und Käsecreme (a,1a,2a,3a,4a,m) 518 kcal
Fr 05.09.25	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 466 kcal	Spaghetti (a,1a) Carbonara (d,m,Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 1175 kcal	Hanseaten Mix Kopfsalat, Lollo Rosso, Gurke, Karotte, Tomate, Thunfisch, Zwiebel, Rettich und Dressing (l,Fi) 193 kcal
Sa 06.09.25	Gurkensalat (E,H) mit Rührei (d,m) und Stampfkartoffeln (Sch,B,E,F) 395 kcal	Tiegelblutwurst (a,3a,e,h,m,1m,Sch,A,B,F,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 622 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild</p> <p>Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p>
So 07.09.25	Schlemmerfilet Italiano (m,Fi) auf Ratatouillegemüse dazu Butterreis (m) 750 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Gemüsemischung Flandern (m) und Kartoffeln 431 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de