

Für die Woche vom:

15.09. - 21.09.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 15.09.25	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" Gemischter Gulasch, buntes Gemüse und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 663 kcal	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Balkan-Salat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Krautsalat, Fetakäse und Dressing (d,m,E) 334 kcal
Di 16.09.25	Spaghetti (a,1a) "Bolognese" (Hackfleischsoße) (a,1a,1m,Sch) und geriebener Käse (1m) 887 kcal	Hokifilet "Müllerin" (a,1a,h,l,m,Fi) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 481 kcal	Schnitzel-Baguette Frischkäse, Salat, Gurke, Tomate, gek. Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,E) 691 kcal
Mi 17.09.25	Bunter Möhreintopf mit Fleischklößchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,F,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 455 kcal	Szegediner Gulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 617 kcal	Salatschale "Napoli" Salat, Karotte, Zwiebelringe, Thunfisch, Tomate, Oliven und Dressing (Fi) 286 kcal
Do 18.09.25	Marinierter Hering in Sahnetunke (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln 437 kcal	Zucchinihälfte gefüllt mit Reis, Käse, Gemüse mit Mozzarella (a,1a,3a,m,B) in Käsesoße (a,1a,m) dazu Gemüsereis (c,m) 714 kcal	Schinken-Mozzarella-Vollkornbaguette Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Tomate, Mozzarella und Schnittlauch (a,1a,2a,3a,4a,m,Sch,B,F,E) 387 kcal
Fr 19.09.25	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (c,1m,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 674 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Frühlingsgemüse (m) und Kartoffeln 561 kcal	Toscana-Mix Salat, Schälgurken, Mais, Kidneybohnen, Radieschen, Schinkenstreifen und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 225 kcal
Sa 20.09.25	Gemüsebällchen aus Erbsen, Mais, Karotten, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln u. Kartoffeln (a,1a,c,i,m) mit Pilzsoße (a,1a,m), dazu Kräuterreis (m) 584 kcal	Wirsingroulade (a,1a,c,h,m,Sch,A) dazu Zucchini-Mix (m) und Kartoffeln 838 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild</p> <p>Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p>
So 21.09.25	Hähnchenbrustfilet Natur (a,1a,c,e,Hä) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Kroketten (m) 730 kcal	Gefüllter Schweinebraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E) 600 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de