

Für die Woche
vom:

06.10. - 12.10.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 06.10.25	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 655 kcal	Salatplatte "California" mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m) 317 kcal
Di 07.10.25	Spaghetti (a,1a) "Napoli" fruchtigen Tomaten, Kräutern und Rucola mit geriebenen Käse (1m) 755 kcal	Fischstäbchen (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffelpüree (m,A) 449 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 08.10.25	Porreeeintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 395 kcal	Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art" (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m) 577 kcal	Salat mit Back-Gouda Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Kohlrabi, Paprika, Back-Gouda-Nuggets und Dressing (a,1a,2a,d,m) 306 kcal
Do 09.10.25	Pilzgulasch (a,1a,3a,c,e,m,1m,A,G) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 545 kcal	Gepökelte Rinderzunge (a,1a,3a,c,m,Rd,B,E) dazu Buttererbsen (m) und Kartoffeln 452 kcal	Käse-Baguette mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m) 634 kcal
Fr 10.10.25	Saure Kartoffelstücke mit Knacker und Ei (a,1a,d,Sch,Rd,B,C,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 714 kcal	Spirelli (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 658 kcal	Salatschale "Herren Art" mit bunten Blattsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F) 358 kcal
Sa 11.10.25	Gemüseschnitzel (a,1a,4a,5a) dazu Kaisergemüse (m) in Käsesoße (a,1a,m) und Kartoffeln 670 kcal	Rostbratwurst (a,1a,c,h,m,Sch,A,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 694 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 12.10.25	Gebratenes Wildlachsfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) in Zitronensoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 633 kcal	Rinderroulade (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 550 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de