

Für die Woche
vom:

13.10. - 19.10.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 13.10.25	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,3a,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 329 kcal	Hackfleischbällchen (a,1a,d,h,m,Sch) in Paprikasoße (a,1a,3a,m,B,E) und Kartoffelpüree (m) 527 kcal	Salatplatte "Italia" Bunter Blattsalat,Tomate,bunter Paprika,Schinkenstreifen, Mozzarella,Basilikum,Oliven und Dressing 739 kcal
Di 14.10.25	2 gekochte Eier (d) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) mit Roter Beete (D) und Kartoffeln 357 kcal	Seelachfilet, paniert (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 810 kcal	Hähnchen-Baguette mit Frischkäse,Salat,Hähnchenstreifen,Rucola, Paprika,Rucola und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
Mi 15.10.25	Linseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 674 kcal	Bayern-Mix Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke,Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
Do 16.10.25	Rippchen (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 958 kcal	Paniertes Putenschnitzel (a,1a,Pu) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln 556 kcal	Käse-Schinken-Baguette mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
Fr 17.10.25	Bunter Möhreeneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 406 kcal	Makkaroni (a,1a) dazu gebratene Jagdwurstwürfel (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 554 kcal	Salat "Küchenmeister" Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 170 kcal
Sa 18.10.25	Marinierter Hering in Sahnetunke (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln 437 kcal	Rindergulasch (a,1a,c,1m,Rd) dazu Mischgemüse (m) und Kartoffeln 527 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild
So 19.10.25	Hähnchenbruststreifen auf Gemüserahm (a,1a,3a,m,Hä) dazu Bandnudeln (a,1a) 518 kcal	Kaninchenkeule (a,1a,c,e,1m,Ka,A) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 741 kcal	Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw.
abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag
bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de