

Für die Woche
vom:

20.10. - 26.10.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 20.10.25	Bunter Jägertopf mit Schweinefleisch, Gemüse, Pilzen und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 554 kcal	Frikassee vom Huhn (a,1a,3a,m,Hä,E) dazu Gemüsereis (c,m) 436 kcal	Portugiesischer Salat Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d,h) 196 kcal
Di 21.10.25	Gemüsefrikadelle (a,1a,d) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) Möhrenrohkost 515 kcal	Sauerbraten (a,1a,c,1m,Rd,E,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 607 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D) 326 kcal
Mi 22.10.25	Kartoffelsuppe mit Wiener (c,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 639 kcal	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,G,H) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 661 kcal	Salatschale "Rustikal" Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d,h,m,E) 371 kcal
Do 23.10.25	Spirelli (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 778 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a,1a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln 491 kcal	Räucherlachs-Baguette Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a,1a,d,j,m,Fi,E) 537 kcal
Fr 24.10.25	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (a,1a,c,m,Hä,A,B) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 585 kcal	Salat "Venetia" Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (l,Fi) 252 kcal
Sa 25.10.25	Kräuterquark (m) feine Leberwurst (Sch,B,E) mit Butter (m) und Kartoffeln 540 kcal	Schweinegulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Kartoffelknöpfe (a,1a,d) 694 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 26.10.25	Spanferkelrollbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 644 kcal	Wildlachsfilet Natur (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) sc. Hollandaise (a,1a,c,d,e,j,l,m,A) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln 660 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de