

Für die Woche
vom:

27.10. - 02.11.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 27.10.25	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Frikadelle (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Chefsalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Schinken-, Käsestreifen und Dressing (m,Sch,B,F,E) 336 kcal
Di 28.10.25	Broccoli-Ecke (a,1a,4a,d,m) in Käsesoße (a,1a,m) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 686 kcal	Zwiebelbraten vom Schwein (a,1a,c,1m,Sch) dazu Porree-Rahmgemüse (a,1a,3a,m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 663 kcal	Backfisch-Baguette Salat, Frischkäse, Backfisch, Gurke, Tomate, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,l,m) 567 kcal
Mi 29.10.25	Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 413 kcal	Spaghetti (a,1a) mit Hackfleischsoße vom Rind (a,1a,1m,Rd) 675 kcal	Fitnesssteller Eisbergsalat, Sellerie, Möhre, grüne Bohnen, Tomate, Paprika und Dressing (c,d,h,D) 203 kcal
Do 30.10.25	Tiegelblutwurst (a,3a,e,h,m,1m,Sch,A,B,F,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 622 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 867 kcal	Vollkornbaguette Gärtnerin Eisbergsalat, Butter, Tomate, Mozzarella, Paprika, Gurke, Karotten, Rucola, Schnittlauch und Käsecreme (a,1a,2a,3a,4a,m) 518 kcal
Feiertag Fr 31.10.25	Schlemmerfilet Italiano (m,Fi) auf Ratatouillegemüse dazu Butterreis (m) 750 kcal	Rinder-Sahne-Braten (a,1a,c,h,m,1m,Rd) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 535 kcal	Hanseaten Mix Kopfsalat, Lollo Rosso, Gurke, Karotte, Tomate, Thunfisch, Zwiebel, Rettich und Dressing (l,Fi) 193 kcal
Sa 01.11.25	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 466 kcal	Jägersgulasch (a,1a,1m,Sch) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 635 kcal	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulf 1a Wite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 02.11.25	Paniertes Schweinekotelett (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Oma's Mischgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 872 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Gemüsemischung Flandern (m) und Kartoffeln 431 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de