

Für die Woche
vom:

08.12. - 14.12.2025

Speiseplan

EKH Erzebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 08.12.25	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)	Hackfleischbällchen (a,1a,d,h,m,Sch) mit Tomaten-Kräuter-Soße und Kartoffelpüree (m,A)	Salatplatte "Italia" Bunter Blattsalat, Tomate, bunter Paprika, Schinkenstreifen, Mozzarella, Basilikum, Oliven und Dressing 739 kcal
Di 09.12.25	2 gekochte Eier (d) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) mit Roter Beete (p) und Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet (a,1a,I,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E)	Hähnchen-Baguette mit Frischkäse, Salat, Hähnchenstreifen, Rucola, Paprika und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
Mi 10.12.25	Linseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)	Schweinenacknbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m)	Bayern-Mix Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke, Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
Do 11.12.25	Tortelloni mit Ricotta/Spinatfüllung (a,1a,d,m,B) in Käsesoße (a,1a,m) und Rucola	Paniertes Putenschnitzel (a,1a,Pu) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln	Käse-Schinken-Baguette mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
Fr 12.12.25	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m)	Makkaroni (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m)	Salat "Küchenmeister" Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 170 kcal
Sa 13.12.25	Marinierter Hering in Sahnetunke (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln	Gemischter Gulasch (a,1a,c,h,1m,Sch,Rd) dazu Mischgemüse (m) und Kartoffeln	Allergene: a) Gluten, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b) Erdnüsse, c) Sellerie, d) Eier, e) Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecannüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g) Lupinin, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulfid, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Milch (einschl. lactose), n) Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch. Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Putz, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild
So 14.12.25	Hähnchen-Roulade Broccoli (a,1a,c,m,Hä) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln	Rinderbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E)	Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produktkaffung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekmhmb.de

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

