

Für die Woche
vom:

15.12. - 21.12.2025

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 15.12.25	Gräupcheneintopf mit Rinderbrust (a,1a,3a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)	Hähnchenkeule (a,1a,Hä) dazu Romanesco Mix (m) und Kartoffeln	Portugiesischer Salat Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d,h)
Di 16.12.25	Germknödel, gefüllt (a,1a,B) mit heißen Beerencocktail	Spanferkelrollbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E)	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D)
Mi 17.12.25	Kartoffelsuppe mit Wiener (c,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,j,i,F,i,A,G,H) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln	Salatschale "Rustikal" Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d,h,m,E)
Do 18.12.25	Spirelli (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a,1a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln	Räucherlachs-Baguette Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a,1a,d,j,m,Fi,E)
Fr 19.12.25	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (a,1a,c,m,Hä,A,B) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln	Salat "Venetia" Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (i,Fi)
Sa 20.12.25	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln	Schweinegulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Eierspätzle (a,1a,d)	
So 21.12.25	Rinder-Kräuter-Braten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Semmelknödel (a,1a,d,m)	Wildlachsfilet Natur (a,1a,c,e,j,i,Fi,A) sc. Hollandaise (a,1a,c,d,e,j,i,m,A) dazu Spargel und Kartoffeln	

Allergene: a) Getreide, Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b) Erdnüsse, c) Sellerie, d) Eier, e) Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecannüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g) Lupinin, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulfid, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Milch (einschl. lactose), n) Lactosefrei, n) Weichtiere

Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt

Inhaltsstoffe: Sch. Schwein, Rd. Rind, Hä. Hähnchen, Pu. Pute, AL. Alkohol, K. Kalb, Fi. Fisch, Ka. Kaninchen, L. Lamm, W. Wild

Änderungen vorbehalten! Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.

Heißes Essen auf Rädern

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekmhmbh.de

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

