

Für die Woche
vom:

12.01. - 18.01.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 12.01.26	Saure Schwammeeintopf mit Bauchspeck feiner Pilzmischung, Karotten-, Gewürzgurken- und Kartoffelwürfel (a,1a,1m,Sch,Rd,B,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 399 kcal	Gefüllte Paprikaschote (a,1a,c,d,e,m,1m,Sch,A) dazu Gemüse Mischung Flandern (m) und Kartoffeln 741 kcal	Salat "Gärtnerin" Eisberg-, Lollo Rosso, Kopfsalat, Gurke, Mais, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,E,F) 214 kcal
Di 13.01.26	Makkaroni (a,1a) dazu Jagdwurst (c,e,h,1m,Sch,A,B,E,F) mit Tomaten-Basilikum-Soße und geriebenen Käse (1m) 575 kcal	Rindergulasch (a,1a,c,1m,Rd) dazu Bohnengemüse und Kartoffeln 529 kcal	Hähnchenbrustfilet-Baguette Frischkäse, Salat, Hähnchenbrust, Rucola, Tomate und Salatcreme (a,1a,d,e,h,m,Hä,E) 597 kcal
Mi 14.01.26	Bunter Reiseintopf mit Rindbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 449 kcal	Gepökelter Krustenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch,B,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 641 kcal	Salat "Kieler Art" Eisberg, Weißkrautsalat, Karotte, Paprika, Mais, Heringssalat und Dressing (d,h,l,Fi,B,C,E) 410 kcal
Do 15.01.26	Kaiserschmarr'n mit Rosinen (a,1a,d) dazu Apfelmus (E) 685 kcal	Schlemmerfilet "á la Bordelaise" (a,1a,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 467 kcal	Frikadellen-Baguette Kopfsalat, Butter, Tomate, Schnittlauch, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,Sch,E) 813 kcal
Fr 16.01.26	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Bauernroulade (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 834 kcal	Griechischer Salat Kopfsalat, Rohkostsalat, Oliven, Tomate, Feta, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 381 kcal
Sa 17.01.26	Kräuterquark (m) mit Butter (m) feine Leberwurst (Sch,B,E) und Kartoffeln 540 kcal	Frikassee vom Huhn (a,1a,3a,m,Hä,E) dazu Butterreis (m) 557 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 18.01.26	Seelachsfilet "Natur" (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Blattspinat (a,1a) und Kartoffeln 418 kcal	Rosmarinbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Apfelrotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 581 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten