

Für die Woche  
vom:

**12.01. - 18.01.2026**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 12.01.26	<b>Saure Schwammeeintopf</b> mit Bauchspeck feiner Pilzmischung, Karotten-, Gewürzgurken- und Kartoffelwürfel (a,1a,1m,Sch,Rd,B,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 399 kcal	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (a,1a,c,d,e,m,1m,Sch,A) dazu Gemüsemischung Flandern (m) und Kartoffeln 741 kcal	<b>Salat "Gärtnerin"</b> Eisberg-, Lollo Rosso, Kopfsalat, Gurke, Mais, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,E,F) 214 kcal
<b>Di</b> 13.01.26	<b>Makkaroni</b> (a,1a) dazu Jagdwurst (c,e,h,1m,Sch,A,B,E,F) mit Tomaten-Basilikum-Soße und geriebenen Käse (1m) 575 kcal	<b>Rindergulasch</b> (a,1a,c,1m,Rd) dazu Bohnengemüse und Kartoffeln 529 kcal	<b>Hähnchenbrustfilet-Baguette</b> Frischkäse, Salat, Hähnchenbrust, Rucola, Tomate und Salatcreme (a,1a,d,e,h,m,Hä,E) 597 kcal
<b>Mi</b> 14.01.26	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Rindbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 449 kcal	<b>Gepökelter Krustenbraten</b> (a,1a,c,h,1m,Sch,B,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 641 kcal	<b>Salat "Kieler Art"</b> Eisberg, Weißkrautsalat, Karotte, Paprika, Mais, Heringssalat und Dressing (d,h,i,Fi,B,C,E) 410 kcal
<b>Do</b> 15.01.26	<b>Kaiserschmarr'n mit Rosinen</b> (a,1a,d) dazu Apfelmus (E) 685 kcal	<b>Schlemmerfilet "á la Bordelaise"</b> (a,1a,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 467 kcal	<b>Frikadellen-Baguette</b> Kopfsalat, Butter, Tomate, Schnittlauch, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,Sch,E) 813 kcal
<b>Fr</b> 16.01.26	<b>Milchreis</b> mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	<b>Bauernroulade</b> (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 834 kcal	<b>Griechischer Salat</b> Kopfsalat, Rohkostsalat, Oliven, Tomate, Feta, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 381 kcal
<b>Sa</b> 17.01.26	<b>Kräuterquark</b> (m) mit Butter (m) feine Leberwurst (Sch,B,E) und Kartoffeln 540 kcal	<b>Frikassee vom Huhn</b> (a,1a,3a,m,Hä,E) dazu Butterreis (m) 557 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt</p> <p>Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild</p> <p>Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>
<b>So</b> 18.01.26	<b>Seelachsfilet "Natur"</b> (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Blattspinat (a,1a) und Kartoffeln 418 kcal	<b>Rosmarinbraten</b> (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Apfelrotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 581 kcal	

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**

**Fax: 03774 265-180**

**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**