

Für die Woche  
vom:

**19.01. - 25.01.2026**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 19.01.26	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 718 kcal	<b>Hähnchenkeule</b> (a,1a,Hä) dazu Euro Mix Gemüse Mischung (m) und Kartoffeln 584 kcal	<b>Salatplatte "Nizza"</b> mit Eisbergsalat, Tomate, bunter Paprika, Gurke, grüne Bohnen und Dressing 109 kcal
<b>Di</b> 20.01.26	<b>Quarkkeulchen mit Rosinen</b> und Apfelmus (a,1a,d,m,E) 721 kcal	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu"</b> (a,1a,c,m,Sch,Hä,A,B) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln 669 kcal	<b>Thunfisch-Baguette</b> mit Butter, Salat, Thunfisch, Rote Zwiebelringe, Tomate, Gewürzgurke und Petersilie (1a,h,m,Fi,B,D) 482 kcal
<b>Mi</b> 21.01.26	<b>Borschtsch</b> (Russischer Gemüseeintopf mit Rinderbrust, Roter Bete, Kartoffeln, Weißkraut, Tomaten, Möhren und Kartoffelstückchen) (a,1a,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 669 kcal	<b>Schollenfilet Natur</b> (a,1a,c,e,l,j,Fi,A,G) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Petersilienmöhrrchen (m) und Kartoffeln 386 kcal	<b>Salat "Flämischer Art"</b> mit Salat, Tomate, Chicoree, Gurke, Karotten, gebr. Bacon, Käsestreifen und Dressing (d,h,Sch,B,E) 352 kcal
<b>Do</b> 22.01.26	<b>Rahmspinat</b> (a,1a,Sch) mit Rührei (d,m) und Kartoffeln 409 kcal	<b>Pökelbraten in Meerrettichsoße</b> (a,1a,c,j,m,1m,Sch,Rd,B,E) dazu Bayrisch Kraut (Sch,B,E,F,H) und Kartoffelklöße (j,E) 688 kcal	<b>Salami-Baguette</b> mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D) 326 kcal
<b>Fr</b> 23.01.26	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch (a,1a,c,d,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 480 kcal	<b>Frikadelle</b> (a,1a,Sch) mit Rahmchampignon (a,1a,e,m,1m,A) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 621 kcal	<b>Salat "Sportsmann"</b> Kopfsalat, Tomate, Gurke, Mais, Weißkrautsalat mit Karotte, Kaßlerstreifen und Dressing (d,h,Sch,B,F,E) 338 kcal
<b>Sa</b> 24.01.26	<b>Makkaroni</b> (a,1a) dazu gebratene Jagdwurstwürfel (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 554 kcal	<b>Rinderleber</b> mit gebratener Zwiebel (a,1a,e,1m,Rd,A) und Kartoffelpüree (m,A) 538 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt</p> <p>Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild</p> <p>Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>
<b>So</b> 25.01.26	<b>Seelachsfilet im Knuspermantel</b> (a,1a,l,Fi) mit Paprikasoße (a,1a,3a,m,B,E) dazu Balkangemüse (m) und Kartoffeln 567 kcal	<b>Kalbsgulasch</b> (a,1a,m,1m,K) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 620 kcal	

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**

**Fax: 03774 265-180**

**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**