

Für die Woche  
vom:

**26.01. - 01.02.2026**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Mo</b> 26.01.26	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  421 kcal	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> (a,1a,c,d,Hä) dazu Gemüsemischung Excellence (m) und Kartoffeln  769 kcal	<b>Salatplatte "California"</b> mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m)  317 kcal
<b>Di</b> 27.01.26	<b>Spaghetti</b> (a,1a) <b>"Napoli"</b> (fruchtige Tomatenstücke mit Kräutern ) Rucola und geriebenen Käse (1m)  755 kcal	<b>Fischstäbchen</b> (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffelpüree (m,A)  449 kcal	<b>Matjes-Baguette</b> mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D)  550 kcal
<b>Mi</b> 28.01.26	<b>Porreeeintopf mit Rinderbrust</b> (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  395 kcal	<b>Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art"</b> (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m)  577 kcal	<b>Salat mit Back-Gouda</b> Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Kohlrabi, Paprika, Back-Gouda-Nuggets und Dressing (a,1a,2a,d,m)  306 kcal
<b>Do</b> 29.01.26	<b>Eier-Broccoli-Ragout</b> (a,1a,3a,d,m) dazu Butterreis (m)  584 kcal	<b>Schweinenackenbraten</b> (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Rosenkohl (m) und Kartoffeln  532 kcal	<b>Käse-Baguette</b> mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m)  634 kcal
<b>Fr</b> 30.01.26	<b>Bunter Jägertopf</b> mit Schweinefleisch,Gemüse,Pilzen und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  554 kcal	<b>Spirelli</b> (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m)  658 kcal	<b>Salatschale "Herren Art"</b> mit bunten Blattsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F)  358 kcal
<b>Sa</b> 31.01.26	<b>Gemüseschnitzel</b> (a,1a,4a,5a) dazu Kaisergemüse (m) in Käsesoße (a,1a,m) und Kartoffeln  670 kcal	<b>Rostbratwurst</b> (a,1a,c,h,m,Sch,A,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln  694 kcal	<p>Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt</p> <p>Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild</p> <p>Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>
<b>So</b> 01.02.26	<b>Gebratenes Wildlachsfilet</b> (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) in Zitronensoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln  633 kcal	<b>Rinderroulade</b> (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E)  550 kcal	

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**  
**Fax: 03774 265-180**  
**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**