

Für die Woche
vom:

09.02. - 15.02.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 09.02.26	Gräupcheneintopf mit Rinderbrust (a,1a,3a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 486 kcal	Hähnchenkeule (a,1a,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 630 kcal	Portugiesischer Salat Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d,h) 196 kcal
Di 10.02.26	Germknödel, gefüllt (a,1a,B) mit heißen Beerencocktail 663 kcal	Spanferkelrollbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E) 615 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D) 326 kcal
Mi 11.02.26	Kartoffelsuppe mit Wiener (c,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 639 kcal	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,G,H) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 661 kcal	Salatschale "Rustikal" Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d,h,m,E) 371 kcal
Do 12.02.26	Spirelli (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 778 kcal	Blumenkohl-Käse-Medaillon (a,1a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln 491 kcal	Räucherlachs-Baguette Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a,1a,d,j,m,Fi,E) 537 kcal
Fr 13.02.26	Bunter Möhreeneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 406 kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (a,1a,c,m,Hä,A,B) dazu feine Gemüsemischung (m) und Kartoffeln 585 kcal	Salat "Venetia" Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (l,Fi) 252 kcal
Sa 14.02.26	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Schweinegulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 799 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 15.02.26	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 636 kcal	Wildlachsfilet Natur (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) sc. Hollandaise (a,1a,c,d,e,j,l,m,A) dazu Spargel und Kartoffeln 610 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de