

Für die Woche
vom:

16.02. - 22.02.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 16.02.26	Bunter Gemüse Eintopf mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 466 kcal	Frikadelle (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Oma's Mischgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 797 kcal	Chefsalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Schinken-, Käsestreifen und Dressing (m,Sch,B,F,E) 336 kcal
Di 17.02.26	Spaghetti (a,1a) Carbonara Sahnesoße mit Bauchspeck und Ei(d,m,Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 1175 kcal	Gefülltes Fischfilet (a,1a,h,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 511 kcal	Backfisch-Baguette Salat, Frischkäse, Backfisch, Gurke, Tomate, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,l,m) 567 kcal
Mi 18.02.26	Weißkraut-Wirsing-Eintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 416 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Kaisergemüse (m) Schupfnudeln (a,1a,d,m) 763 kcal	Fitnesssteller Eisbergsalat, Sellerie, Möhre, grüne Bohnen, Tomate, Paprika und Dressing (c,d,h,D) 203 kcal
Do 19.02.26	Klopse "Königsberger Art" (d,Sch) in Kapernsoße (a,1a,3a,m) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 414 kcal	Paniertes Schollenfilet (a,1a,l,Fi) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 774 kcal	Vollkornbaguette Gärtnerin Eisbergsalat, Butter, Tomate, Mozzarella, Paprika, Gurke, Karotten, Rucola, Schnittlauch und Käsecreme (a,1a,2a,3a,4a,m) 518 kcal
Fr 20.02.26	Saure Kartoffelstücke mit Knacker und Ei (a,1a,d,Sch,Rd,B,C,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 714 kcal	Hackfleischtopf mit Porree (a,1a,1m,Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 498 kcal	Hanseaten Mix Kopfsalat, Lollo Rosso, Gurke, Karotte, Tomate, Thunfisch, Zwiebel, Rettich und Dressing (l,Fi) 193 kcal
Sa 21.02.26	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (j,B,E,H) 432 kcal	Paniertes Schweinekotelett (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Gemüse Mischung Excellence (m) und Kartoffeln 892 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 22.02.26	Hähnchenbrustfilet Natur (a,1a,c,e,Hä) dazu Schwarzwurzel (m) und Kartoffeln 650 kcal	Sauerbraten (a,1a,c,1m,Rd,E,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 607 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de