

Für die Woche
vom:

23.02. - 01.03.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 23.02.26	Fleckeeintopf mit Karotten, Gewürzgurken- und Kartoffelstückchen (a,1a,c,Sch,Rd,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 553 kcal	Jägerschnitzel (a,1a,c,d,h,m,Sch,A,B,E,F) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Kartoffeln 943 kcal	Diplomatensalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m) 350 kcal
Di 24.02.26	Makkaroni (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 604 kcal	Schlemmerfilet Italiano (m,Fi) mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (m,A) 405 kcal	Matjes-Baguette mit Salat, Butter, Majesfilet, Gewürzgurke, Zwiebelringe, gekochtes Ei und geh. Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 25.02.26	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Burgunderbraten in Rotweinsoße (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 662 kcal	Pikanter Sülzsalat Eisbergsalat, Mais, Karotte, Tomate, Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h) 252 kcal
Do 26.02.26	Gemüsebällchen (a,1a,c,i,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Frischkäse-Dip (m) 529 kcal	Frikassee vom Huhn (a,1a,3a,m,Hä,E) dazu Gemüsereis (c,m) 436 kcal	Braten-Baguette Salat, Butter, Tomate, Schweinebraten, Gewürzgurke, Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E) 421 kcal
Fr 27.02.26	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 402 kcal	Jäggulasch (a,1a,1m,Sch) und Gnocchi (kl. Kartoffelklößchen) (m) 811 kcal	Salat "Ungarischer Art" Eisbergsalat mit Karotte, Tomate, Paprika, Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D) 277 kcal
Sa 28.02.26	Gepökelte Rinderzunge (a,1a,3a,c,m,Rd,B,E) dazu Frühlingsgemüse (m) und Kartoffeln 420 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 508 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 01.03.26	Gefülltes Hähnchenbrustfilet "Nicole" (a,1a,c,m,Hä) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 842 kcal	Schweizer-Sahne-Braten (a,1a,c,h,m,1m,Rd,A) dazu Bohnengemüse und Kroketten (m) 615 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de