

Für die Woche
vom:

02.03. - 08.03.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 02.03.26	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,3a,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 329 kcal	Tiegelblutwurst (a,3a,e,h,m,1m,Sch,A,B,E,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 633 kcal	Balkan-Salat Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Krautsalat, Fetakäse und Dressing (d,m,E) 334 kcal
Di 03.03.26	Spaghetti (a,1a) "Bolognese" (Hackfleischsoße) (a,1a,1m,Sch) und geriebener Käse (1m) 887 kcal	Hokifilet "Müllerin" (a,1a,h,l,m,Fi) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 481 kcal	Schnitzel-Baguette Frischkäse,Salat,Gurke,Tomate,gek. Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,E) 691 kcal
Mi 04.03.26	Schwäbischer Gemüseintopf mit Maultäschchen (Fleischfüllung) (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 317 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Frühlingsgemüse (m) und Kartoffeln 561 kcal	Salatschale "Napoli" Salat, Karotte,Zwiebelringe, Thunfisch,Tomate,Oliven und Dressing (Fi) 286 kcal
Do 05.03.26	Eier-Broccoli-Ragout (a,1a,3a,d,m) dazu Butterreis (m) 584 kcal	Wirsingroulade (a,1a,c,h,m,Sch,A) dazu Karotten-Rüben-Gemüse (m) und Kartoffelpüree (m,A) 832 kcal	Schinken-Mozzarella-Vollkornbaguette Butter,Salat,Gouda,Kochschinken,Tomate, Mozzaella und Schnittlauch (a,1a,2a,3a,4a,m,Sch,B,F,E) 387 kcal
Fr 06.03.26	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (c,1m,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 674 kcal	Putengulasch (a,1a,1m,Hä,Pu,E) dazu Kohlrabi-Rahmgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 506 kcal	Toscana-Mix Salat,Schälgurken,Mais,Kidneybohnen, Radieschen,Schinkenstreifen und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 225 kcal
Sa 07.03.26	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons (a,1a,e,m,1m,Sch,A) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 752 kcal	Fischfilet im Backteig (a,1a,d,l,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 777 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b) Erdnüsse, c) Sellerie, d) Eier, e) Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g) Lupinin, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulfite, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n) Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 08.03.26	Paniertes Hähnchenschnitzel (a,1a,c,d,Hä) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 762 kcal	Gefüllter Schweinebraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Bayrisch Kraut (Sch,B,E,F,H) und Kartoffelklöße (j,E) 646 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de