

Für die Woche  
vom:

**06.04. - 12.04.2026**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
<b>Feiertag</b> <b>Mo</b> 06.04.26	<b>Schlemmerfilet "á la Bordelaise"</b> (a,1a,Fi) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln  481 kcal	<b>Gebratene Entenbrust</b> (a,1a,c,1m) dazu Euro Mix Gemüse Mischung (m) und Kartoffel-Röstinchen  717 kcal	<b>Portugiesischer Salat</b> Eisbergsalat, Kopfsalat, Gurke, Mais, Tomate, Rote Zwiebeln, Paprika und Dressing (d,h)  196 kcal
<b>Di</b> 07.04.26	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  380 kcal	<b>Makkaroni</b> (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m)  724 kcal	<b>Salami-Baguette</b> mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D)  326 kcal
<b>Mi</b> 08.04.26	<b>Geflügelfrikadelle</b> (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffelpüree (m,A)  800 kcal	<b>Szegediner Gulasch</b> (a,1a,h,1m,Sch,Rd) und Semmelknödel (a,1a,d,m)  617 kcal	<b>Salatschale "Rustikal"</b> Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Tomate, Möhre, Mozzarella und Dressing (d,h,m,E)  371 kcal
<b>Do</b> 09.04.26	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener (c,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  639 kcal	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> (a,1a,m) dazu Fingermöhrrchen (m) und Kartoffeln  491 kcal	<b>Räucherlachs-Baguette</b> Salat, Frischkäse, gekochtes Ei und Meerrettichcreme (a,1a,d,j,m,Fi,E)  537 kcal
<b>Fr</b> 10.04.26	<b>2 gekochte Eier</b> (d) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) mit Roter Beete (D) und Kartoffeln  357 kcal	<b>Putenrollbraten</b> (a,1a,c,1m,Pu) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln  426 kcal	<b>Salat "Venetia"</b> Eisbergsalat, Chinakohl, Rotkohl, Mais, Thunfisch, Zwiebel, Paprika und Dressing (I,Fi)  252 kcal
<b>Sa</b> 11.04.26	<b>Bunter Möhreeneintopf</b> mit Fleischklößchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)  455 kcal	<b>Hokifilet "Müllerin"</b> (a,1a,h,l,m,Fi) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln  467 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
<b>So</b> 12.04.26	<b>Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"</b> (a,1a,c,m,Hä,A,B) dazu Frühlingsgemüse (m) und Kartoffeln  628 kcal	<b>Spanferkelrollbraten</b> (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E)  615 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten