

Für die Woche vom:

20.04. - 26.04.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 20.04.26	Erbsen-Möhren-Eintopf mit Wienerwürstchen-Scheiben (m,Sch,B,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 539 kcal	Jägerschnitzel (a,1a,c,d,h,m,Sch,A,B,E,F) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Kartoffeln 943 kcal	Diplomatensalat Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen, gekochtes Ei und Dressing (d,m) 350 kcal
Di 21.04.26	Makkaroni (a,1a) mit Wurstgulasch (e,1m,A) und geriebenen Käse (1m) 604 kcal	Schlemmerfilet Italiano (m,Fi) mit Tomatensoße Süßkartoffelstampf mit Sahne und Butter (m,A,E) 713 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 22.04.26	Bunter Reiseintopf mit Rindbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 449 kcal	Burgunderbraten in Rotweinssoße (a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 662 kcal	Pikanter Sülzsalat Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl, Sülzsalat und Dressing (d,h) 252 kcal
Do 23.04.26	Gemüsebällchen (a,1a,c,i,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Frischkäse-Dip (m) 529 kcal	Frikassee vom Huhn (a,1a,3a,m,Hä,E) dazu Gemüsereis (c,m) 436 kcal	Braten-Baguette Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten, Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme (a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E) 421 kcal
Fr 24.04.26	Gräupcheneintopf mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 364 kcal	Jäggulasch (a,1a,1m,Sch) und Gnocchi (kl. Kartoffelklößchen) (m) 811 kcal	Salat "Ungarischer Art" Eisbergsalat mit Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke, Feta und Dressing (d,h,m,B,D) 277 kcal
Sa 25.04.26	Gepökelte Rinderzunge (a,1a,3a,c,m,Rd,B,E) in Sahnesoße (a,1a,3a,m) dazu Buttererbsen (m) und Kartoffeln 499 kcal	Paniertes Rotbarschfilet (a,1a,l,Fi) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 520 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, FI Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 26.04.26	Gefülltes Hähnchenbrustfilet "Nicole" (a,1a,c,m,Hä) dazu Blumenkohlgemüse (m) und Kartoffeln 842 kcal	Schweizer-Sahne-Braten (a,1a,c,h,m,1m,Rd,A) dazu Schmorkraut (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 597 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten