

Für die Woche vom:

08.06. - 14.06.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 08.06.26	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Gefülltes Fischfilet (a,1a,h,Fi) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Blattspinat (a,1a) und Kartoffeln 589 kcal	Chefsalat Kopfsalat, Gurke, Karotte, Tomate, Schinken-, Käsestreifen und Dressing (m,Sch,B,F,E) 336 kcal
Di 09.06.26	Spaghetti (a,1a) Carbonara Sahnesoße mit Bauchspeck und Ei(d,m,Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 1175 kcal	Hackfleischtopf mit Porree (a,1a,1m,Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 498 kcal	Backfisch-Baguette Salat, Frischkäse, Backfisch, Gurke, Tomate, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,l,m) 567 kcal
Mi 10.06.26	Weißkraut-Wirsing-Eintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 416 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,c,m,Sch,A) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 655 kcal	Fitnesssteller Eisbergsalat, Sellerie, Möhre, grüne Bohnen, Tomate, Paprika und Dressing (c,d,h,D) 203 kcal
Do 11.06.26	Klopse "Königsberger Art" (d,Sch) in Kapernsoße (a,1a,3a,m) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffeln 414 kcal	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 985 kcal	Vollkornbaguette Gärtnerin Eisbergsalat, Butter, Tomate, Mozzarella, Paprika, Gurke, Karotten, Rucola, Schnittlauch und Käsecreme (a,1a,2a,3a,4a,m) 518 kcal
Fr 12.06.26	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Putengulasch (a,1a,1m,Hä,Pu,E) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 672 kcal	Hanseaten Mix Kopfsalat, Lollo Rosso, Gurke, Karotte, Tomate, Thunfisch, Zwiebel, Rettich und Dressing (l,Fi) 193 kcal
Sa 13.06.26	Kräuterquark (m) mit Butter (m) feine Leberwurst (Sch,B,E) und Kartoffeln 534 kcal	Kohlroulade (a,1a,c,e,h,m,1m,Sch,A) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 884 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärzt, H geschwefelt I Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 14.06.26	Hähnchenbrustfilet Natur (a,1a,c,e,Hä) dazu Schwarzwurzel (m) und Kartoffeln 650 kcal	Sauerbraten (a,1a,c,1m,Rd,E,H) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 607 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten