

Für die Woche
vom:

06.07. - 12.07.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 06.07.26	Gelber Erbseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 718 kcal	Schweineschnitzel "Cordon bleu" (a,1a,c,m,Sch,Hä,A,B) dazu Kohlrabigemüse (m) und Kartoffeln 669 kcal	Salatplatte "Nizza" mit Eisbergsalat,Tomate,bunter Paprika,Gurke, grüne Bohnen und Dressing 109 kcal
Di 07.07.26	Quarkkeulchen mit Rosinen und Apfelmus (a,1a,d,m,E) 721 kcal	Gemischter Gulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Hörnchen (a,1a,d) 706 kcal	Thunfisch-Baguette mit Butter,Salat,Thunfisch,Rote Zwiebelringe, Tomate,Gewürzgurke und Petersilie (1a,h,m,Fi,B,D) 482 kcal
Mi 08.07.26	Bunter Jägertopf mit Schweinefleisch,Gemüse,Pilzen und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 554 kcal	Schollenfilet Natur (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Petersilienmöhrrchen (m) und Kartoffeln 373 kcal	Salat "Flämischer Art" mit Salat,Tomate,Chicoree,Gurke, Karotten,gebr.Bacon,Käsestreifen und Dressing (d,h,Sch,B,E) 352 kcal
Do 09.07.26	Eier-Pilz-Ragout (a,1a,d,e,1m,A) dazu Butterreis (m) 647 kcal	Zwiebelbraten vom Rind (a,1a,c,1m,Rd) dazu Bayrisch Kraut (Sch,B,E,F,H) und Kartoffelklöße (j,E) 706 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,B,D) 326 kcal
Fr 10.07.26	Nudeleintopf mit Rindfleisch (a,1a,c,d,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 480 kcal	Fischfilet im Backteig (a,1a,d,l,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 777 kcal	Salat "Sportsmann" Kopfsalat,Tomate,Gurke,Mais,Weißkrautsalat mit Karotte,Kaßlerstreifen und Dressing (d,h,Sch,B,F,E) 338 kcal
Sa 11.07.26	Tortelloni mit Ricotta/Spinatfüllung (a,1a,d,m,B) in Käsesoße (a,1a,m) und Rucola 544 kcal	Frikadelle (a,1a,Sch) mit Letscho und Kartoffelpüree (m,A) 534 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 12.07.26	Seelachsfilet im Knuspermantel (a,1a,l,Fi) mit Paprikasoße (a,1a,3a,m,B,E) dazu Balkangemüse (m) und Kartoffeln 567 kcal	Gefüllter Putenrollbraten (a,1a,2a,3a,c,1m,Pu) dazu Gemüsemischung Excellence (m) und Kartoffeln 645 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten