

Für die Woche
vom:

20.07. - 26.07.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 20.07.26	Linseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Hackbraten (a,1a,c,h,m,Sch,A,E) mit Rahmchampignon (a,1a,e,m,1m,A) und Kartoffelpüree (m,A) 792 kcal	Salatplatte "Italia" Bunter Blattsalat,Tomate,bunter Paprika, Schinkenstreifen,Mozzarella,Basilikum,Oliven und Dressing (m,Sch,B,E,F) 739 kcal
Di 21.07.26	Makkaroni (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 724 kcal	Schlemmerfilet "á la Bordelaise" (a,1a,Fi) in Zitronensoße (a,1a,3a,m) dazu Gemüsereis (c,m) 572 kcal	Hähnchen-Baguette mit Frischkäse,Salat,Hähnchenstreifen,Rucola, Paprika und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
Mi 22.07.26	Schwäbischer Gemüseintopf mit Maultäschchen (Fleischfüllung) (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 317 kcal	Pökelfleisch in Meerrettichsoße (a,1a,c,j,m,Sch,Rd,B,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E) 620 kcal	Bayern-Mix Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke,Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
Do 23.07.26	Gebratenes Fischfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 648 kcal	Gemüse-Frikadelle aus Kürbis, Steckrüben, Karotten, Blumenkohl und Kartoffeln (a,1a) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 617 kcal	Käse-Schinken-Baguette mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
Fr 24.07.26	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 402 kcal	Paniertes Hähnchenschnitzel (a,1a,c,d,Hä) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 863 kcal	Salat "Küchenmeister" Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 170 kcal
Sa 25.07.26	Kaiserschmarr'n mit Rosinen (a,1a,d) dazu Apfelmus (E) 685 kcal	Schweinegulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Bandnudeln (a,1a) 736 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 26.07.26	Hähnchen-Roulade Broccoli (a,1a,c,m,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 755 kcal	Rinderkräuterbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Bohnengemüse und Semmelknödel (a,1a,d,m) 609 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de