

Für die Woche  
vom:

**10.08. - 16.08.2026**

# Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-  
und Hospitalgesellschaft mbH  
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



|                       | Menü A                                                                                                                                        | Menü B                                                                                                                                | Kaltes Menü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>10.08.26 | <b>Erbsen-Möhren-Eintopf</b><br>mit Wienerwürstchen-Scheiben (m,Sch,B,E)<br>und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)<br>539 kcal                          | <b>Jägerschnitzel</b> (a,1a,c,d,h,m,Sch,A,B,E,F)<br>dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m)<br>und Kartoffeln<br>943 kcal                   | <b>Diplomatensalat</b><br>Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Käsestreifen,<br>gekochtes Ei und Dressing (d,m)<br>350 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Di</b><br>11.08.26 | <b>Makkaroni</b> (a,1a)<br>mit Wurstgulasch (e,1m,A)<br>und geriebenen Käse (1m)<br>604 kcal                                                  | <b>Schlemmerfilet Italiano</b> (m,Fi)<br>mit Tomatensoße<br>Süßkartoffelstampf<br>mit Sahne und Butter (m,A,E)<br>713 kcal            | <b>Matjes-Baguette</b><br>mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke,<br>Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie<br>(a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D)<br>550 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Mi</b><br>12.08.26 | <b>Bunter Reiseintopf</b><br>mit Rindbrust (a,1a,c,Rd,A,C)<br>und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)<br>449 kcal                                        | <b>Burgunderbraten in Rotweinsauce</b><br>(a,1a,c,j,1m,Sch,Al,B,E)<br>dazu Rosenkohl (m)<br>und Semmelknödel (a,1a,d,m)<br>662 kcal   | <b>Pikanter Sülzsalat</b><br>Eisbergsalat,Mais,Karotte,Tomate,Chinakohl,<br>Sülzsalat und Dressing (d,h)<br>252 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Do</b><br>13.08.26 | <b>Gemüsebällchen</b> (a,1a,c,i,m)<br>dazu Bratkartoffeln (e,1m,A)<br>und Paprika-Frischkäse-Dip (m,B,E)<br>559 kcal                          | <b>Paniertes Rotbarschfilet</b> (a,1a,l,Fi)<br>in Petersiliensoße (a,1a,3a,m)<br>dazu Rotkohl (Sch,E,H)<br>und Kartoffeln<br>520 kcal | <b>Braten-Baguette</b><br>Salat,Butter,Tomate,Schweinebraten,<br>Gewürzgurke,Zwiebelringe und Meerrettichcreme<br>(a,1a,h,j,m,Sch,B,D,F,E)<br>421 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Fr</b><br>14.08.26 | <b>Gräupcheneintopf</b><br>mit Karotten, Rüben, Kohlrabi und<br>Kartoffelstückchen (a,1a,3a,Rd,C)<br>und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a)<br>364 kcal | <b>Jäggergulasch</b> (a,1a,1m,Sch)<br>und Gnocchi (kl. Kartoffelklößchen) (m)<br>811 kcal                                             | <b>Salat "Ungarischer Art"</b><br>Eisbergsalat mit<br>Karotte,Tomate,Paprika,Gewürzgurke,<br>Feta und Dressing (d,h,m,B,D)<br>277 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Sa</b><br>15.08.26 | <b>Gefüllte Paprikaschote</b> (a,1a,c,d,e,m,1m,Sch,A)<br>und Kartoffelpüree (m,A)<br>633 kcal                                                 | <b>Gepökelte Rinderzunge</b> (a,1a,3a,c,m,Rd,B,E)<br>in Sahneseife (a,1a,3a,m)<br>dazu Buttererbsen (m)<br>und Kartoffeln<br>499 kcal | <p>Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere</p> <p>Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt</p> <p>Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild</p> <p>Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.</p> <p>Änderungen vorbehalten</p> |
| <b>So</b><br>16.08.26 | <b>Gefülltes Hähnchenbrustfilet "Nicole"</b><br>(a,1a,c,m,Hä)<br>dazu Romanesco Mix (m)<br>und Kartoffeln<br>838 kcal                         | <b>Schweizer-Sahne-Braten</b> (a,1a,c,h,m,1m,Rd,A)<br>dazu Schmorkraut (Sch,E,H)<br>und Kartoffelklöße (j,E)<br>597 kcal              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

**Telefon: 03774 265-150**  
**Fax: 03774 265-180**  
**E-Mail: EaR@ekhmbh.de**