

Für die Woche
vom:

17.08. - 23.08.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 17.08.26	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Tiegelblutwurst (a,3a,e,h,m,1m,Sch,A,B,E,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 633 kcal	Balkan-Salat Kopfsalat,Gurke,Karotte,Tomate,Krautsalat, Fetakäse und Dressing (d,m,E) 334 kcal
Di 18.08.26	Spaghetti (a,1a) "Bolognese" (Hackfleischsoße) (a,1a,1m,Sch) und geriebener Käse (1m) 887 kcal	Seelachsfilet im Knuspermantel (a,1a,l,Fi) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Petersilienmöhrrchen (m) und Kartoffeln 503 kcal	Schnitzel-Baguette Frischkäse,Salat,Gurke,Tomate,gek. Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,E) 691 kcal
Mi 19.08.26	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (c,1m,Sch,B,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 674 kcal	Wirsingroulade (a,1a,c,h,m,Sch,A) dazu Euro Mix Gemüsemischung (m) und Kartoffelpüree (m,A) 802 kcal	Salatschale "Napoli" Salat, Karotte,Zwiebelringe, Thunfisch,Tomate,Oliven und Dressing (Fi) 286 kcal
Do 20.08.26	Eier-Broccoli-Ragout (a,1a,3a,d,m) dazu Butterreis (m) 584 kcal	Geflügelfrikadelle (a,1a,c,d,h,m,1m,Hä,Pu) dazu Oma's Mischgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 797 kcal	Schinken-Mozzarella-Baguette Butter,Salat,Kochschinken,Tomate, Mozzaella und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,E,F) 381 kcal
Fr 21.08.26	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen (a,1a,c,d,Sch,Rd,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 466 kcal	Steak vom Schweinenacken (e,Sch) mit Rahmchampignon (a,1a,e,m,1m,A) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 795 kcal	Toscana-Mix Salat,Schälgurken,Mais,Kidneybohnen, Radieschen,Schinkenstreifen und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 225 kcal
Sa 22.08.26	Marinierter Hering in Sahnetunke (d,h,m,A,B,D,E) und Kartoffeln 437 kcal	Rahmspinat (a,1a,Sch) mit Rührei (d,m) und Kartoffeln 383 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 23.08.26	Paniertes Hähnchenschnitzel (a,1a,c,d,Hä) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 762 kcal	Kalbsgulasch (a,1a,m,1m,K) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 592 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de