

Für die Woche
vom:

07.09. - 13.09.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 07.09.26	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	Hirtenrolle (a,1a,d,m,Sch) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) und Möhrenrohkost 676 kcal	Salatplatte "California" mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m) 317 kcal
Di 08.09.26	Paprika-Karotten-Ragout (a,1a,3a,m) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 514 kcal	Fischstäbchen (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu Karotten-Kohlrabi-Gemüse (m) und Kartoffelpüree (m,A) 479 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 550 kcal
Mi 09.09.26	Gräupcheneintopf mit Rinderbrust (a,1a,3a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 486 kcal	Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art" (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m) 577 kcal	Salatschale "Herren Art" mit bunten Blattsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F) 358 kcal
Do 10.09.26	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (j,B,E,H) 432 kcal	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 500 kcal	Käse-Baguette mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m) 634 kcal
Fr 11.09.26	Kesselgulasch Schweinefleisch, Weißkraut, Karotten, Paprikastreifen und Kartoffelstückchen (a,1a,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Spirelli (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 780 kcal	Salatplatte "Südländisch" mit Eisbergsalat,Thunfisch,Karotten,Mais, Paprika,milde Peperoni,Gewürzgurke und Dressing (h,l,Fi,B,D) 195 kcal
Sa 12.09.26	Gurkensalat (E,H) mit Rührei (d,m) und Stampfkartoffeln (Sch,B,E,F) 369 kcal	Hähnchenbrust Piccata, paniert in Parmesankruste (a,1a,c,1m,Hä) dazu Leipziger Allerlei (m) und Kartoffeln 702 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamanüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 13.09.26	Fischroulade mit Gemüsejuliennefüllung (a,1a,c,e,m,Fi) in Zitronensoße(a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 434 kcal	Rinderroulade (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffelklöße (j,E) 550 kcal	Änderungen vorbehalten

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw.
abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag
bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de