

Für die Woche
vom:

14.09. - 20.09.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 14.09.26	Linseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,E,H) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 686 kcal	Geflügelbratwurst (a,1a,c,1m,Rd,Hä) dazu Kaisergemüse (m) und Kartoffeln 1050 kcal	Salatplatte "Italia" Bunter Blattsalat, Tomate, bunter Paprika, Schinkenstreifen, Mozzarella, Basilikum, Oliven und Dressing (m,Sch,B,E,F) 739 kcal
Di 15.09.26	Makkaroni (a,1a) Hackfleischsoße vom Rind (a,1a,1m,Rd) und geriebenen Käse (1m) 856 kcal	Schlemmerfilet "á la Bordelaise" (a,1a,Fi) in Kräutersoße (a,1a,3a,m) dazu Gemüsereis (c,m) 523 kcal	Hähnchen-Baguette mit Frischkäse, Salat, Hähnchenstreifen, Rucola, Paprika und Ketchup-Curry-Creme (a,1a,e,h,m,Hä) 494 kcal
Mi 16.09.26	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch (a,1a,d,Rd,Hä,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 468 kcal	Pökelfleisch in Meerrettichsoße (a,1a,c,j,m,Sch,Rd,B,E) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelklöße (j,E) 620 kcal	Bayern-Mix Kopfsalat, Rettich, Radieschen, Gurke, Karotte, Kaßlerstreifen, Petersilie und Dressing (d,m,Sch,B,E) 214 kcal
Do 17.09.26	Fischfilet "Natur" (a,1a,c,e,j,l,Fi,A,H) in Senfsoße (a,1a,3a,h,m) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kartoffeln 364 kcal	Gemüse-Frikadelle aus Kürbis, Steckrüben, Karotten, Blumenkohl und Kartoffeln (a,1a) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 617 kcal	Käse-Schinken-Baguette mit Butter, Salat, Gouda, Kochschinken, Gurke, Radieschen und Schnittlauch (a,1a,m,Sch,B,F,E) 514 kcal
Fr 18.09.26	Bohneneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 402 kcal	Schweinegulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Mischgemüse (m) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 746 kcal	Salat "Küchenmeister" Bunter Blattsalat, Tomate, Karotten, Gurke, Weißkrautsalat, Käsestreifen und Dressing (d,m,E) 170 kcal
Sa 19.09.26	Kaiserschmarr'n mit Rosinen (a,1a,d) dazu Apfelmus (E) 685 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,Sch) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 565 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b) Erdnüsse, c) Sellerie, d) Eier, e) Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g) Lupinin, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulfite, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Milch (einschl. Lactose), 1m Lactosefrei, n) Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 20.09.26	Hähnchen-Roulade Broccoli (a,1a,c,m,Hä) dazu Sommergemüse (m) und Kartoffeln 755 kcal	Rinderkräuterbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Bohnengemüse und Kartoffeln 483 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de