

Für die Woche
vom:

19.10. - 25.10.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 19.10.26	Bohneneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 413 kcal	Bauernroulade (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 834 kcal	Salat "Gärtnerin" Eisberg-, Lollo Rosso, Gurke, Mais, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,E,F) 214 kcal
Di 20.10.26	Makkaroni (a,1a) dazu Jagdwurst (c,e,h,1m,Sch,A,B,E,F) mit Tomaten-Basilikum-Soße und geriebenen Käse (1m) 575 kcal	Gemüseschnitzel (a,1a,4a,5a) in Spinat-Sahnesoße (a,1a,3a,m) dazu Fingermöhren (m) und Kartoffeln 566 kcal	Hähnchenbrustfilet-Baguette Frischkäse, Salat, Hähnchenbrust, Rucola, Tomate und Salatcreme (a,1a,d,e,h,m,Hä,E) 575 kcal
Mi 21.10.26	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" Gem. Gulasch, buntes Gemüse und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 663 kcal	Gepökelter Krustenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch,B,E) dazu Rosenkohl (m) und Kartoffelklöße (j,E) 645 kcal	Salat "Kieler Art" Eisberg, Weißkrautsalat, Karotte, Paprika, Mais, Heringssalat und Dressing (d,h,l,Fi,B,C,E) 454 kcal
Do 22.10.26	Germknödel, gefüllt (a,1a,B) mit heißen Beerencocktail 663 kcal	Paniertes Schollenfilet (a,1a,l,Fi) sc. Béarnaise (a,1a,c,d,e,j,l,m,A) dazu Karotten-Kürbis-Gemüse (m) und Kartoffeln 736 kcal	Frikadellen-Baguette Salat, Butter, Tomate, Schnittlauch, gekochtes Ei und Salatcreme (a,1a,d,h,m,Sch,E) 817 kcal
Fr 23.10.26	Saure Schwammeeintopf mit Bauchspeck, Karotten-, Gewürzgurken- und Kartoffelwürfel (a,1a,1m,Sch,Rd,B,C,E,F) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 399 kcal	Rostbratwurst (a,1a,c,h,m,Sch,A,F) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffelpüree (m,A) 683 kcal	Griechischer Salat Eisberg, Rohkostsalat, Oliven, Tomate, Feta, Kochschinken und Dressing (d,m,Sch,B,F,E) 374 kcal
Sa 24.10.26	Spreewälder Gurkensülze (Sch,B,E) mit Remoulade (d,h,1m,A,B,D,E) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) 864 kcal	Paniertes Putenschnitzel (a,1a,Pu) dazu Balkangemüse (m) und Kartoffeln 530 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b) Erdnüsse, c) Sellerie, d) Eier, e) Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g) Lupinin, h) Senf, i) Sesam, j) Schwefeldioxid und Sulfite, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Milch (einschl. Lactose), 1m Lactosefrei, n) Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka Kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 25.10.26	Wildlachswürfel (Fi) in Dillsauce (a,1a,3a,m) dazu Gemüseris (c,m) 414 kcal	Rinderkräuterbraten (a,1a,c,h,1m,Rd) dazu Prinzessbohnen mit Speck (Sch,B,E,F) und Semmelknödel (a,1a,d,m) 592 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de