

Für die Woche
vom:

26.10. - 01.11.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 26.10.26	Gelber Erbseneintopf mit Rauchfleisch (a,1a,Sch,Rd,B,C,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 718 kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" (a,1a,c,m,Hä,A,B) dazu Kohlrabi-Rahmgemüse (a,1a,3a,m) und Kartoffeln 650 kcal	Salatplatte "Nizza" mit Eisbergsalat, Tomate, bunter Paprika, Gurke, grüne Bohnen und Dressing (h,m,D) 105 kcal
Di 27.10.26	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (a,1a,5a,d,m) 700 kcal	Zwiebelbraten vom Rind (a,1a,c,1m,Rd) dazu Bayrisch Kraut (Sch,B,E,F,H) und Kartoffelklöße (j,E) 706 kcal	Thunfisch-Baguette mit Butter, Salat, Thunfisch, Rote Zwiebelringe, Tomate, Gewürzgurke und Petersilie (1a,h,m,Fi,B,D) 482 kcal
Mi 28.10.26	Bunter Jägertopf mit Schweinefleisch, Gemüse, Pilzen und Kartoffelstückchen (a,1a,c,1m,Sch,Rd) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 554 kcal	Fischfilet im Backteig (a,1a,d,l,m) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Remoulade-Dip (d,h,m,A,B,D,E) 777 kcal	Salat "Flämischer Art" mit Salat, Tomate, Chicoree, Gurke, Karotten, gebr. Bacon, Käsestreifen und Dressing (d,h,Sch,B,E) 352 kcal
Do 29.10.26	Eier-Gemüse-Ragout (a,1a,3a,d,m) dazu Butterreis (m) 539 kcal	Putenrollbraten (a,1a,c,1m,Pu) dazu Gemüsemischung Excellence (m) und Kartoffeln 431 kcal	Salami-Baguette mit Frischkäse, Salat, Salami, Gewürzgurke, gekochtes Ei und Petersilie (a,1a,d,h,m,Sch,Rd,B,D) 326 kcal
Fr 30.10.26	Bunter Möhreeneintopf mit Rinderbrust (a,1a,c,Rd,A,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 406 kcal	Gemischter Gulasch (a,1a,h,1m,Sch,Rd) dazu Kartoffel-Kürbis-Püree (m,A) 756 kcal	Salat "Sportsmann" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, Weißkrautsalat mit Karotte, Kaßlerstreifen und Dressing (d,h,Sch,B,E,F) 342 kcal
Feiertag Sa 31.10.26	Hähnchenbruststreifen auf Gemüserahm (a,1a,3a,m,Hä) dazu Bandnudeln (a,1a) 518 kcal	Paniertes Schweineschnitzel (a,1a,Sch) mit Erzgebirgischen Kartoffelsalat (d,h,Sch,Rd,A,B,D,E) 565 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f) Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamianüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam, j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel, F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind, Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen, L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der Kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können. Änderungen vorbehalten
So 01.11.26	Fischroulade "Mykonos" mit Spinat-Käsefüllung (h,m,Fi) dazu Broccoligemüse (m) sc. Hollandaise (a,1a,c,d,e,j,l,m,A) und Kartoffeln 666 kcal	Spanferkelrollbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 518 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherigen letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150
Fax: 03774 265-180
E-Mail: EaR@ekhmbh.de