

Für die Woche
vom:

02.11. - 08.11.2026

Speiseplan

EKH Erzgebirgische Krankenhaus-
und Hospitalgesellschaft mbH
Clara-Zetkin-Straße 74, 08340 Schwarzenberg



	Menü A	Menü B	Kaltes Menü
Mo 02.11.26	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch (Hä,A,E) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 421 kcal	Spirelli (a,1a) mit Schinken-Tomaten-Soße (Sch,B,E,F) und geriebenen Käse (1m) 780 kcal	Salatplatte "California" mit bunten Salat,Chinakohl,Paprika,Radieschen, Käsestreifen,Tomate und Dressing (d,m) 313 kcal
Di 03.11.26	Gurkensalat (E,H) mit Rührei (d,m) und Stampfkartoffeln (Sch,B,E,F) 369 kcal	Frikadelle (a,1a,c,m,Sch,A) dazu Blumenkohl Gemüse (m) und Kartoffeln 811 kcal	Matjes-Baguette mit Salat,Butter,Majesfilet,Gewürzgurke, Zwiebelringe,gekochtes Ei und geh.Petersilie (a,1a,d,h,l,m,Fi,B,C,D) 619 kcal
Mi 04.11.26	Gräupcheneintopf mit Rinderbrust (a,1a,3a,c,Rd,C) und 1 Scheibe Brot (a,1a,2a) 486 kcal	Puten-Geschnetzeltes "Gyros Art" (Pu) dazu Bratkartoffeln (e,1m,A) und Zaziki (m) 577 kcal	Salatschale "Herren Art" mit Eisbergsalat,Jagdwurstsalat mit Zwiebel, Gurke,Schnittlauch,Tomate,Karotten,Kohlrabi und Dressing (d,e,h,Sch,B,E,F) 326 kcal
Do 05.11.26	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (j,B,E,H) 432 kcal	Schweinenackenbraten (a,1a,c,h,1m,Sch) dazu Sauerkraut (Sch) und Kartoffeln 500 kcal	Käse-Baguette mit Butter,Salat,Gouda,Weichkäse, Tomate,Gurke und Rucola (a,1a,m) 614 kcal
Fr 06.11.26	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt (m) 340 kcal	Fischstäbchen (a,1a,l) in Petersiliensoße (a,1a,3a,m) dazu buntes Karottengemüse (m) und Kartoffelpüree (m,A) 453 kcal	Salatplatte "Südländisch" mit Eisbergsalat,Thunfisch,Karotten,Mais, Paprika,milde Peperoni,Gewürzgurke und Dressing (h,l,Fi,B,D) 204 kcal
Sa 07.11.26	Pilzgulasch (a,1a,3a,c,e,m,1m,A) dazu Eierspätzle (a,1a,d) 545 kcal	Hähnchenbrust Piccata, paniert in Parmesankruste (a,1a,c,1m,Hä) dazu Leipziger Allerlei (m) und Kartoffeln 702 kcal	Allergene: a) Gluten, 1a Weizen, 2a Roggen, 3a Gerste, 4a Hafer, 5a Dinkel, 6a Kamut, b Erdnüsse, c Sellerie, d Eier, e Soja, f)Schalenfrüchte, f1 Mandeln, f2 Haselnüsse, f3 Walnüsse, f4 Cashewnüsse, f5 Pecanüsse, f6 Paranüsse, f7 Pistazien, f8 Macadamanüsse, g Lupinin, h Senf, i Sesam,j Schwefeldioxid und Sulfite, k Krebstiere, l Fisch, m) Milch (einschl. lactose), 1m Lactosefrei, n Weichtiere Zusatzstoffe: A Farbstoffe, B Konservierungsmittel, C Geschmacksverstärker, D Süßungsmittel, E Antioxidationsmittel,F mit Phosphat, G geschwärtzt, H geschwefelt Inhaltsstoffe: Sch Schwein, Rd Rind,Hä Hähnchen, Pu Pute, AL Alkohol, K Kalb, Fi Fisch, Ka kaninchen,L Lamm, W Wild Die Kennzeichnung zu Inhaltsstoffen sowie zu Allergenen Stoffen haben wir nach bestem Wissen und Vorgaben der Lieferanten ausgewiesen bzw. deklariert. Im Rahmen der Produkthaftung weisen wir Sie aus rechtlichen Gründen darauf hin, dass sich auch außerhalb der kennzeichnung aus technologischen Gründen, Spuren von Allergenen Potenzial in den Speisen wiederfinden können.
So 08.11.26	Gebratenes Wildlachsfilet (a,1a,c,e,j,l,Fi,A) in Zitronensoße (a,1a,3a,m) dazu Broccoligemüse (m) und Kartoffeln 633 kcal	Rinderroulade (a,1a,c,h,1m,Rd,B) dazu Rotkohl (Sch,E,H) und Kroketten (m) 589 kcal	

Heißes Essen auf Rädern

Ihren Menüwunsch können Sie am Liefertag bis 8.00 Uhr kostenlos ändern bzw. abbestellen für Wochenenden und Feiertage bitte am vorherig letzten Werktag bis 15.00 Uhr.

Telefon: 03774 265-150

Fax: 03774 265-180

E-Mail: EaR@ekhmbh.de

Änderungen vorbehalten